



**Автономная некоммерческая организация семейный  
центр адаптивной и развивающей верховой езды  
«ЭКВИТЕРРА»**



**«ЗДОРОВЬЕ ВОЗ»**

**2020 г.**

**ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВЬЯ ВОЗ»**

**Автономная некоммерческая организация «Семейный центр  
адаптивной и развивающей верховой езды «Эквитерра»**

**Красноярский край**

**пгт. Шушенское**

**2020г**

## Описание проекта

Уже более трёх лет команда наших специалистов работает в направлении реабилитации лиц с ОВЗ с помощью иппотерапии и развивающей верховой езды. Иппотерапия, как метод реабилитации, в полной мере доказала свою эффективность, что подтверждается сотнями исследований. Но, зачастую, в своей работе мы сталкиваемся с ситуацией, когда прогресс от занятий резко снижается. Чаще всего это происходит из-за того, что в процесс внедряется еще один курс адаптивной физической культуры. К примеру, у ребенка, который уже проходит курс иппотерапии, подходит очередь на курс, какого-либо вида АФК в Центре реабилитации. Это может быть занятия на тренажере Гросса, работа в костюме Адели, лечебная физкультура и др. В погоне за улучшением физического состояния ребенка родители, как правило, не отказываются ни от одного из этих двух методов. В результате происходит совмещение физических нагрузок, что приводит к переутомлению, излишнему нервному, эмоциональному и физическому напряжению ребенка. Как итог, эффективность обоих методов сходит на «нет».

Многие специалисты отмечают, что лечение детей с ОВЗ должно быть комплексным, включать мероприятия по расширению двигательных, речевых и психических возможностей с использованием всех имеющихся реабилитационных средств [Г.Г. Орлова, Н.С Роберт, А.И. Денисенков]. Поэтому одна из задач данного проекта – синхронизировать действия центра реабилитации и нашего семейного центра, чтобы улучшить физическое и психоэмоциональное состояние лиц с ОВЗ.

На текущий момент механизма взаимодействия некоммерческого сектора с Комплексным центром реабилитации Шушенского района в части подбора и адаптации программ реабилитации лиц с ОВЗ попросту не существует. Эта проблема и будет устранена с помощью проекта. Также по окончании проекта мы получим измеримые данные об эффективности внедрения иппотерапии в традиционный набор реабилитационных мероприятий, что и является нашей целью. Объединение усилий некоммерческого и бюджетного секторов во благо людей.

## Социальная значимость

Проблема: Ограниченный набор реабилитационных мероприятий для людей с ОВЗ в Шушенском районе Красноярского края. Населения Шушенского района составляет 31924 (на 2019 год) человек. По данным УСЗН Шушенского района <http://усзн.шушенское.рф> общее число инвалидов, проживающих на нашей территории составляет 2596 человек, 164 человек - дети-инвалиды. Услуги в области социального обслуживания оказывают: КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» (далее КЦСОН) , Районное общество инвалидов и АНО «Семейный центр адаптивной и развивающей верховой езды «Эквитерра». Мероприятия по физической реабилитации проводятся в АНО Семейный центр «Эквитерра» методом иппотерапии и развивающей верховой езды (далее РВЕ) и КГБУСО «КЦСОН». Все реабилитационные мероприятия в КЦСОН проходят в помещении, в однородной среде людей с ОВЗ. Эта вынужденная социальная изоляция и однообразие в использовании методов абилитации снижает эффект социализации.

Основным методом реабилитации в нашем центре является Иппотерапия (метод психофизической абилитации и реабилитации человека с помощью лошади, проводимый в индивидуальной форме, верхом, без применения всадником средств управления на идущей шагом иппотерапевтической лошади). Занятия проводятся на открытом воздухе с участием спортсменов-волонтеров клуба верховой езды. Это, своего рода, воплощение инклюзивного метода в работе с лицами с ОВЗ.

Решение указанной проблемы мы видим в объединении работы бюджетной и некоммерческой организаций в части разработки и реализации совместных вариативных реабилитационных программ для лиц с ОВЗ в Шушенском районе. Что поможет создавать инновационные программы реабилитации.

Для изучения заинтересованности представителей целевой группы в интегрированных программах реабилитации был проведен опрос.

По результатам 93% респондентов отметили, что считают эффективным внедрение иппотерапии в комплекс реабилитационных мероприятий.

Иппотерапия пока еще не входит в перечень социальных услуг. По этой причине, а также по причине сложностей в организации занятий, центры реабилитации не могут включить иппотерапию в комплекс своих мероприятий по реабилитации лиц с ОВЗ.

Проект призван на примере взаимодействия нашей автономной некоммерческой организации и КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» Шушенского р-на отработать механизм внедрения и использования иппотерапии в комплексную реабилитацию детей и взрослых с ОВЗ.

По итогам проекта будут получены измеримые показатели в состоянии физического и психоэмоционального здоровья детей и взрослых с ОВЗ. Эти данные будут использованы для обоснования эффективности взаимодействия бюджетного и некоммерческого секторов и, возможно, позволит включить иппотерапию и развивающие занятия верховой ездой в комплекс услуг КГБУСО «КЦСОН». Что обеспечит дальнейшее плодотворное сотрудничество бюджетной и некоммерческой организаций.

Из опыта работы можем утверждать, что занятия иппотерапией являются для лиц с ОВЗ отправной точкой в адаптивный спорт. Все спортсмены паралимпийцы начинали свою «карьеру» с занятий оздоровительной верховой ездой и иппотерапией. Спорт в жизни человека с ОВЗ - это лучший способ проявления его самостоятельной физической, социальной и творческой активности.

## **Цель:**

Расширение спектра социальных услуг в Шушенском районе, путем разработки и реализации комплексной программы реабилитации с включением в нее иппотерапии, как основного метода ЛФК для 30 детей и взрослых (от 18 лет и старше) с ОВЗ, состоящих на учете в Комплексном центре социального обслуживания населения «Шушенский».

1а. Разработать алгоритм взаимодействия бюджетного учреждения и некоммерческой организации на примере АНО «Семейный центр адаптивной и развивающей верховой езды «Эквитерра» и КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» Шушенского района в части реализации совместных программ реабилитации с последующей передачей опыта коллегам из обеих сфер.

1б. Провести оценку эффективности интеграции иппотерапии в комплекс традиционных реабилитационных мероприятий на примере указанной выше целевой группы.

1б. Приобщить лиц с ОВЗ к здоровому образу жизни, их вовлечение в занятия спортом и творческой деятельностью.

## **Задачи:**

1. Выявить имеющиеся проблемы и противоречия в организации реабилитационной деятельности в АНО "Семейный центр адаптивной и развивающей верховой езды "Эквитерра" и КГБУСО "Комплексный центр социального обслуживания населения" Шушенского района;
2. Разработать с КГБУСО "КЦСОН" реабилитационные программы для устранения выявленных противоречий в совместной работе;
3. Создать безбарьерную среду на территории семейного центра «Эквитерра»;
4. Собрать и структурировать данные об эффективности интеграции иппотерапии в комплексную реабилитацию детей с ОВЗ;
5. Улучшить физическое и психоэмоциональное состояние здоровья благополучателей.

## Ход реализации проекта

В первую очередь необходимо закрыть все информационные пробелы относительно Иппотерапии у специалистов центра реабилитации Шушенского района. Эту проблему мы решим путем проведения круглого стола, где специалисты нашего центра выступят с докладами об использовании иппотерапии при различных диагнозах. Далее, совместно со специалистами КГБУСО «КЦСОН Шушенский» мы составим программу реабилитации «Здоровья воз» для благополучателей. В основе программы будет положена иппотерапия, как основной метод адаптивной физической культуры.

На втором этапе подготовительной работы мы произведем отбор благополучателей. Из общего числа будут сформированы группы, согласно диагнозам:

- повреждения опорно-двигательного аппарата;
- ментальные нарушения;
- нарушения слуха;
- нарушение речи;
- задержка психического развития.

Будет разработан график посещения занятий иппотерапией для сформированных групп. Доставку групп до семейного центра «Эквитерра» осуществляет КГБУСО «КЦСОН «Шушенский» на специализированном транспорте.

Немаловажным этапом станет подготовка помещения для временного пребывания лиц с ОВЗ на территории семейного центра АРВЕ «Эквитерра». Необходимо адаптировать его под требования безбарьерной среды. На территории уже есть постройка площадью 36 м<sup>2</sup>, но она не удовлетворяет потребностям лиц с ОВЗ.

Специфика проведения занятия иппотерапией предусматривает на одного всадника минимум двух специалистов (коновод и инструктор иппотерапевт), а иногда и больше, в зависимости от тяжести заболевания. Штат семейного центра «Эквитерра» насчитывает двух инструкторов-иппотерапевтов и 4 коноводов, поэтому одновременно занятия могут пройти только 2 благополучателя. В связи с этим остальная часть группы будет ожидать посадки на лошадь. Чтобы обеспечить им комфортное пребывание необходимо помещение, удовлетворяющее потребностям лиц с ОВЗ. Установить пандус, поручни, оборудовать санузел.

Помимо прочего, в данном помещении планируется проводить занятия мульттерапией и уроки иппологии, которые также включены в программу «Здоровья воз». Эти занятия будут проходить параллельно с иппотерапией для тех, кто ожидает посадки на лошадь. Время ожидания благополучатели проведут с пользой: узнают о жизни лошадей и займутся творчеством в процессе создания мультипликационного фильма. Данное помещение будет оборудовано тактильными панелями, которые призваны активировать тактильную, зрительную, звуковую стимуляцию для развития мелкой моторики. А также мультстанком для создания мультипликации.

Мульттерапия, как метод психологической реабилитации, никогда не применялся в программах реабилитации для детей и взрослых с ОВЗ в Шушенском районе, это станет своего рода инновационной составляющей проекта. Он призван скорректировать эмоциональное и психологическое состояние благополучателей. На наш взгляд это повысит эффективность программы «Здоровья воз», по следующим причинам: любое творчество снимает внутреннее напряжение, агрессию, тревожность и стресс, а в случае мульттерапии это еще и работа в команде, которая развивает чувство общности и защищенности.

Что немало важно, на занятиях мульттерапией участники планомерно будут готовиться к финальной части проекта – театрализованному представлению с участием лошадей и показа коллективной работы – мультфильма «Здоровья воз». Они приобретут бесценный опыт участия в творческом процессе. Создадут собственного персонажа, совместно с которым будут преодолевать трудности и радоваться успехам. Попробуют себя в качестве создателей. Человек, за которого чаще всего принимают решения, сам станет творцом.

Первоочередная задача проекта – сбор данных об эффективности интеграции иппотерапии в комплексную реабилитацию детей с ОВЗ. На всех этапах его реализации будут производиться измерения со стороны психоэмоционального и физического здоровья благополучателей.

Второстепенная задача – отладить взаимодействие с бюджетным учреждением. Объединять ресурсы некоммерческого и бюджетного секторов во благо людей.

Но самым важным результатом проекта станет улучшение состояния здоровья благополучателей. Участие в творческой и спортивной деятельности откроет совершенно новый мир ощущений с большим потоком информации, контактов и общения, что позволит им мобилизовать себя, почувствовать свои возможности и сформировать более устойчивую и адекватную самооценку.

## Этапы реализации проекта

### Подготовительный этап

Ознакомить специалистов центра реабилитации с методом иппотерапии, его возможностями, преимуществами и противопоказаниями.

Проведение круглого стола в КЦСОН, на котором выступят иппотерапевты АНО «СЦ АРВЕ «Эквигерра» с докладами:

- «Иппотерапия в системе комплексной реабилитации»;
- «Влияние иппотерапии на патологию со стороны опорно-двигательного аппарата»;
- «Роль иппотерапии в комплексной реабилитации детей с РАС».

В рамках круглого стола пройдет презентация индивидуальной реабилитационной карты (ИРК) и оценка ее удобства при фиксации изменений в состоянии здоровья целевых групп.

Вынесение резолюции по итогам встречи с утвержденным списком специалистов, отвечающих за разработку и реализацию программы реабилитации.

Разработка и утверждение интегрированной программы для групп благополучателей с учетом иппотерапии как основного метода адаптивной физической культуры совместно со специалистами КЦСОН «Шушенский».

Для оценки качественных изменений на старте и в ходе реализации проекта будет организовано тестирование с помощью методов, отобранных из арсенала адаптивной физической культуры, которые удовлетворяли следующим поставленным требованиям:

- 1.Значимость исследуемого показателя для физической реабилитации инвалида;
- 2.Простота исследования;
3. Показательность для процесса физической реабилитации.

Все данные будут фиксироваться в индивидуальных реабилитационных картах.

Помимо специалистов, также, субъективную оценку в изменении состояния здоровья будут производить сами благополучатели и/или их законные представители. Отметки об изменениях в бытовой (самообслуживание), эмоциональной (снижение стресса, тревожности), физической (приобретение новых навыков) сферах будут фиксироваться в дневниках личных наблюдений.

## **Основной этап**

### **Реализация программы «Здоровья воз»**

Оценка динамики основывается на интрагрупповом сравнении в изменении психического состояния и двигательных возможностей у лиц с ОВЗ, проходящих разработанную программу.

Занятия будут проводиться в соответствии с разработанной программой, включающей уроки мультерпии и иппологии, также упражнения на развитие координационных способностей, силовой выносливости, гибкости, специальные упражнения на снижение патологического мышечного тонуса и снижение гиперкинезов, упражнения на развития мелкой и крупной моторики. Для упражнений связанных со снижением тонуса в нижних конечностях потребуются специальное седло с внешними упорами для надежной фиксации ноги всадника в области передней поверхности бедра. А для обеспечения безопасности во время занятий нужны шлемы для верховой езды.

Не менее 30 благополучателей пройдут интегрированную программу реабилитации с использованием иппотерапии, как основного метода адаптивной физической культуры.

## **Заключительный этап**

Для закрепления достигнутых положительных результатов в процессе занятий будет организовано итоговое мероприятие, где участники продемонстрируют результаты их творческой, физической и социальной работы в нашем проекте. Оно будет состоять из трех основных блоков:

1. Театрализованное мини-представление с участием лиц с ОВЗ, волонтеров проекта и спортсменов паралимпийцев;
2. Демонстрация мультфильма «Здоровья воз».
3. Обязательное участие благополучателей и спортсменов-волонтеров клуба в ежегодных соревнованиях.

Участие в соревнованиях для лиц с ОВЗ – один из самых важных элементов в успешной социализации и интеграции в общество – это бесценный соревновательный опыт, где дети учатся преодолевать, побеждать, проигрывать, соперничать и радоваться своим успехам и успехам товарищей.

### **Партнеры:**

- Олеся Мельник – преподаватель Детской школы искусств (художник-оформитель, руководитель мультстудии «Берендей»);
- Спортсмены-волонтеры семейного центра «Эквигерра»;
- АНО Дом Театра «Маленький принц»;
- Муниципальный Ресурсный центр «Речной»;
- КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Шушенский»;
- ООО «Киннар»;
- Телестудия «Южные горизонты»;
- Газета «Шушенский курьер».

### **Риски:**

- Риск превышения бюджета проекта. Рост цен. Вполне возможно, что затраты на реализацию проекта вырастут. Решение: привлечение максимального количества партнеров на подготовительном этапе проекта.
- Ввиду небольшого штата появляется риск неэффективности кадрового состава. Качественные показатели при поэтапной реализации проекта могут быть снижены. Во избежание данного риска будут привлечены волонтеры из участников клуба верховой езды «Эквигерра».
- Основным риском проекта являются неблагоприятные погодные условия. Все запланированные мероприятия, кроме занятий мульттерапией и уроков иппологии проводятся на открытом воздухе. Выход из этой ситуации возможен при сдвиге дат проведения занятий иппотерапией и развивающей верховой ездой на более благоприятные дни.

### **Дальнейшее развитие:**

Отлаженное взаимодействие с КГБУСО «КЦСОН» в дальнейшем позволит корректировать и разнообразить программы реабилитации лиц с ОВЗ в Шушенском районе. А также подбирать адекватные нагрузки с целью улучшения физического и психологического состояния реабилитантов.

Данные от исследований в рамках проекта позволят нам доказать эффективность интеграции иппотерапии в комплекс реабилитационных мероприятий, что расширит поле научной деятельности в изучении

иппотерапии и ее воздействии на психическое и физическое здоровье лиц с ОВЗ. Совместная работа - это апробация механизма передачи ряда социальных услуг некоммерческому сектору, что позволит делиться опытом по взаимодействию некоммерческих организаций и бюджетного учреждения с коллегами из обеих сфер.

Данный проект из экспериментального перейдет в статус постоянно действующего. Для этого планируется сделать:

1. Зарегистрироваться в качестве поставщика социальных услуг;
2. Получить субсидию на оказанные услуги;
3. Сформировать целевой капитал с целью поддержания работы проекта;
4. Привлечь дополнительных специалистов.

Важно отметить, что наша организация планирует оказывать услугу иппотерапии бесплатно в рамках программы «Здоровья воз».



**Соревнования благополучателей и спортсменов-волонтеров**



Театрализованное мини - представление



**Тактильно – развивающие панели**



Награждение участников мероприятия