

**Автономная некоммерческая организация семейный
центр адаптивной и развивающей верховой езды
«ЭКВИТЕРРА»**



«КОННЫЙ СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ»

2020г.

«Конный спорт без границ»

**Автономная некоммерческая организация «Семейный центр
адаптивной и развивающей верховой езды «Эквитерра»**

**Красноярский край
пгт Шушенское
2020г**

Описание проекта

Содействие развитию социальных услуг в Шушенском районе через реабилитацию детей и взрослых с ОВЗ методами иппотерапии и адаптивного конного спорта (АКС). Приоритетная задача – вовлечение лиц с ОВЗ в занятия физической культурой и конным спортом в южных районах Красноярского края.

Команда проекта уже четвертый год работает в области иппотерапии. Мы работаем со следующими диагнозами:

- детский церебральный паралич;
- расстройства аутистического спектра;
- эмоционально-волевые нарушения;
- задержка психического развития;
- нарушения слуха, зрения, речи и интеллекта;
- повреждения опорно-двигательного аппарата.

Клуб ведет работу по социализации детей с ОВЗ и их вовлечению в спортивную жизнь. Для чего мы регулярно выезжаем на соревнования по адаптивному конному спорту в Красноярск, Абакан, Минусинск, Дивногорск. Участие в соревнованиях для лиц с ОВЗ – один из самых важных элементов в успешной социализации и интеграции в общество – это бесценный соревновательный опыт, где дети учатся преодолевать, побеждать, проигрывать, соперничать и радоваться своим успехам и успехам товарищей. Спортивная деятельность открывает совершенно новый мир ощущений с большим потоком информации, контактов и общения, что позволяет детям мобилизовать себя, почувствовать свои возможности и сформировать более устойчивую и адекватную самооценку.

Проблема: Низкая вовлеченность в занятия физической культурой и спортом среди детей и взрослых с ОВЗ в южных районах Красноярского края.

Актуальность: По состоянию на 01.01.2020г. По данным КГБУ «Региональный центр спортивной подготовки» в Южных районах Красноярского края общее число детей-инвалидов составляет 1217 человек из них адаптивный физкультурой занимается 178 человек. <http://cas24.ru/metodicheskoe-obespechenie/razvitie-afkis-v-munitsipalnykh-obrazovaniyakh.html>. В Шушенском районе, на сегодняшний день, тренируются 4 спортсмена паралимпийца. Из них двое имеют опыт участия в соревнованиях краевого уровня. Благодаря программам поддержки для СО НКО мы увеличим количество спортсменов с особенностями в адаптивном конном спорте.

Детям очень нужна физическая активность, общение и свежий воздух, а детям и подросткам с ограниченными возможностями здоровья, она необходима в два раза больше. Для особенных людей спорт – это всегда нечто большее.

Верховая езда, как ничто другое, сочетает в себе весь комплекс воздействия на человека. Это и физическое и психическое, и эмоциональное воздействие. Уход за лошадью и трудотерапия - дают возможность заняться значимым для себя делом, почувствовать ответственность, при этом у детей возникает ощущение своей социальной значимости, важности, нужности. В последнее время в методах реабилитации и абилитации при помощи лошади случился большой прорыв. Появились новая классификация этих методов, научное обоснование воздействия лошади на человека (<http://www.polyeco.com/articles-13.html>) и новые требования.

По нашим наблюдениям процесс социализации детей с ОВЗ протекает гораздо эффективнее при привлечении к занятиям спортсменов - волонтеров из конного клуба. Взаимодействие ребят начинается вместе с подготовкой к тренировке. Спортсмены-волонтеры помогают детям с ОВЗ привести лошадь, чистить, поить, кормить, седлать, выводить в манеж. Они также участвуют в занятиях иппотерапией в качестве коноводов или ассистентов инструктора. Серьезным стимулом для сплочения детей служат

соревнования. Дети также вместе готовятся, переживают, поддерживают друг друга при неудачах и вместе радуются победам.

На сегодняшний момент конный клуб в п. Шушенское - это единственное место на юге Красноярского края, где услуга иппотерапии оказывается сертифицированными специалистами и в соответствии со стандартами Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта России.

Проект рассчитан на период с июля 2020г по декабрь 2020г. За это время будет проведено 240 бесплатных занятий иппотерапией и оздоровительной верховой ездой для 12 благополучателей из Шушенского и Ермаковского районов. Проведены соревнования для благополучателей проекта.

Целевая аудитория: Дети с ОВЗ (в возрасте от 3 до 18 лет), взрослые с ОВЗ (от 18 до 35 лет), спортсмены-волонтеры (в возрасте от 14 лет) в Шушенском и Ермаковском районах Красноярского края.

Цель: Увеличить число лиц с ОВЗ, занимающихся адаптивными видами конного спорта, посредством проведения занятий иппотерапией, развивающей верховой ездой, адаптивным конным спортом и организации соревнований по этим дисциплинам.

Задачи:

- 1) Разработать регламент набора детей на занятия оздоровительной верховой ездой (ОВЕ) и иппотерапией;
- 2) Подготовить проекты договоров для благополучателей о безвозмездном оказании услуг по иппотерапии и оздоровительной верховой ездой;
- 3) Провести не менее 12 курсов иппотерапии и ОВЕ, состоящих из 20 занятий по 30 мин для детей и взрослых с ОВЗ;
- 4) Приобрести снаряжение и средства индивидуальной защиты для всадников;

- 5) Разработать график для участия детей и взрослых с ОВЗ в спортивных мероприятиях и соревнованиях по адаптивному конному спорту;
- 6) Провести спортивный праздник «Тропа к здоровью» для благополучателей в пгт. Шушенское.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки реализации	Результат
1	Набор группы	01.06.2020г- 01.07.2020г.	Подготовлен список из 12 благополучателей
2	Проведение занятий проекта «Конный спорт без границ»	01.07.2020г- 01.12.2020г.	Проведено 240 бесплатных занятий для 12 благополучателей.
3	Подготовка к конноспортивному празднику «Тропа к здоровью»	01.08.2020г- 01.09.2020г	Разработано положение соревнований, приобретены комплекты медалей, отремонтировано оборудование для тропы.
4	Проведение праздника «Тропа к здоровью»	01.08.2020г- 01.10.2020г.	Все благополучатели проекта примут участие в конноспортивном празднике. Оформлены технические результаты соревнований.

Ожидаемые количественные результаты

Подписано 12 договоров на оказание услуги по иппотерапии, заполнены 12 диагностических карт, собраны и обработаны данные из дневников личных наблюдений благополучателей.

Подготовлены и проинструктированы 5 спортсменов-волонтеров, которые будут оказывать помощь в проведении курсов иппотерапии. Они же помогут сопровождать детей с ОВЗ на соревнованиях.

Ожидаемые качественные результаты

Иппотерапевты команды будут готовить отчеты об участии детей и взрослых с ОВЗ в спортивных мероприятиях, подтверждая их техническими результатами. Согласно данным дневников динамического наблюдения будут отмечены качественные и количественные изменения в психологическом и физическом состоянии лиц с ОВЗ (снижение реактивности, увеличение подвижности суставов, улучшения в работе вестибулярного аппарата, приобретение новых бытовых навыков и т.д.).

Спортсмены-волонтеры получают навыки работы в ситуации стресса, научатся находить эффективные решения, оказывать помощь и поддержку ближнему.

Команда продолжит работать над развитием иппотерапии и адаптивного конного спорта на юге Красноярского края. К сожалению, конных клубов на указанной территории не так много. Три в Республике Хакасия, один в г. Минусинск. Мы готовы объединять усилия для повышения качества услуг и для развития конного спорта. В планах проведение выездных и локальных мастер-классов, открытых уроков, семинаров для спортсменов, родителей, работников УСЗН, иппотерапевтов.

Для поддержания работы проекта будут организованы благотворительные акции по сбору средств на обеспечение бесплатных

занятий для детей с ОВЗ. Ожидаем, что в перспективе услуга иппотерапии останется бесплатной.

Опыт реализации социальных проектов

В 2018г. наша команда при материальной и юридической поддержке Красноярского регионального экологического движения «Равновесие» реализовала социальный проект от краевой грантовой программы «Партнерство», в результате которого метод иппотерапии и адаптивный конный спорт получил признание и доказал свою эффективность в Шушенском и Ермаковском районах. Подробные качественные и количественные результаты приведены здесь https://kras-grant.ru/projects/2018/detail.php?ID=127884&spphrase_id=7010
http://shushmrz.ru/project_equiterra/.

В 2019г. проект «За здоровьем на лошадке» победил во всероссийском конкурсе социально значимых проектов от партии «Единая Россия». Благодаря конкурсу было проведено 70 бесплатных занятий для детей с ОВЗ.

Уже в третий раз наша команда принимает участие в Краевой программе «Иппотерапия Красноярья» (2018г, 2019г), учрежденной НП «Красноярский центр иппотерапии» при поддержке КГБУ СО «Центр семьи и детей г.Красноярск». Благодаря этой программе 5 детей в год проходят бесплатный курс иппотерапии, состоящий из 22 занятий.

Экономическая эффективность проекта

Средняя стоимость услуги иппотерапии (1 занятие) по Красноярскому краю составляет 600 руб. Эта цена обоснована, поскольку включает оплату работы сразу двух специалистов (инструктора и коновода); затраты на содержание инфраструктуры и иппотерапевтических лошадей, а также

амортизацию специализированного оборудования (средства защиты и удержания всадника на лошади, дополнительные визуальные и тактильные пособия).

Благодаря наличию у нашей организации базы, специалистов и оборудования, приобретенного за счет собственных средств, по данному проекту стоимость услуги «иппотерапия» составит половину её рыночной стоимости, а именно, 300 рублей.



Проведение занятий «Конный спорт без границ»



Проведение занятий «Конный спорт без границ»